

Por tercer año consecutivo, nuestra **Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular**, con la pretensión de contribuir a la divulgación de los conocimientos científicos actualizados en el área de la prevención y el manejo de los Factores de Riesgo Cardiovascular, entre los profesionales de la salud, para facilitar la actuación profesional adecuada en dicho ámbito, se prepara ya para las **Terceras Jornadas Anuales de ASCARICA (2009)**. Dirigidas a médicos, enfermeros, nutricionistas, y otros profesionales implicados, volviendo a convertirse en un lugar de encuentro, donde compartir y actualizar los diversos conocimientos y capacidades que nos permitan mejorar la actuación sanitaria para lograr, en mayor medida, la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

El Comité Organizador de estas III Jornadas logra, una vez más, contar con unos **ponentes de máxima relevancia** a nivel regional y nacional en el conocimiento y manejo de los factores de riesgo cardiovascular.

El primer espacio de ponencias y debates, a celebrar el **viernes 13 de febrero de 2009**, se dedicará a exponer actuaciones que corresponden al **abordaje integral de la obesidad en nuestra Comunidad**. Partiendo de los datos sobre el aumento de la prevalencia y su repercusión, se repasarán las adecuadas medidas preventivas a través de la **promoción de hábitos de vida saludables y el control de las situaciones de riesgo**, las cuales se presentan ya con considerable relevancia desde las primeras edades, originando un importante problema de obesidad infanto-juvenil. Y se revisarán las **herramientas profesionales disponibles** para el adecuado enfoque terapéutico, añadiendo las **últimas novedades** reconocidas al respecto desde la investigación científica.

El segundo espacio, previsto para el **sábado 14 de febrero**, pretende plantear los distintos enfoques en el abordaje del riesgo cardiovascular desde la **perspectiva de patologías específicas**, como la enfermedad mental, la **depresión**, o la **disfunción sexual**. Presentarnos, también, actualizaciones en **trombopprofilaxis**, y los nuevos enfoques terapéuticos de la **hipertensión arterial y las dislipemias**.

En ambas jornadas se realizarán talleres de contenido eminentemente práctico, destinados primordialmente a los profesionales de enfermería, que versarán sobre las adecuadas medidas para los **cuidados del pie diabético**, y sobre las técnicas más contrastadas de **vendaje de miembros inferiores** ante la patología vascular.

Dra. Alicia Márquez Aranibar

Dr. Juan Castro Hernández

Dr. Antonio Rodríguez Pérez

Dr. Manuel Luis Martín Muñoz

Dr. Enrique Víctor Castro Martín

Dr. Nicolás Maffiotte Carrillo

Dr. José María Dorta Delgado

Dr. Ricardo Artiles Pérez

Viernes 13 de febrero de 2009

15:30-16:30 h.- Entrega de documentación

16:30 -16:45 h.- **Apertura de las III Jornadas  
Pendiente de confirmar  
Sanidad Canaria****ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN CANARIAS**16:45-17:00 h.- **Presentación y Moderación  
Dra. Rosa Gloria Suárez López de Vergara**, Pediatra.  
Servicio de Promoción de la Salud.  
Dirección General de Salud Pública17:00-17:45 h.- **La Obesidad en Canarias  
Dr. Santiago Domínguez Coello**  
M.F.y C. - Unidad de Investigación del HUNSC (Tenerife)17:45-18:30 h.- **Nutrición en La obesidad, ¿Lo hacemos bien?  
Sra. Karyn Zlatri**, Dietista de la Asoc. Enf. Renales (Tenerife)  
Experta Universitaria en Nutrición y Riesgo Cardiovascular

18:30-19:00 h.- Café

19:00-19:45 h.- **Obesidad y Ejercicio Físico  
Dra. Araceli Boraita Pérez**  
Jefe de Serv. Cardiología. Consejo Superior de Deportes. Madrid.19:45-20:30 h.- **Actualización en el tratamiento de la Obesidad  
Dr. Francisco Javier Salvador Rodríguez**  
Director Dpto. Endocrinología y Nutrición. Clínica Univ.de Navarra.  
Profesor de Endocrinología de la Universidad de Navarra20:30-21:00 h.- **Discusión y Preguntas**

Sábado 14 de febrero de 2009

**DIFERENTES ENFOQUES EN LA PREVENCIÓN DEL R.C.V.**9:30-9:45 h.- **Presentación y Moderación  
Dr. Artemio Rodríguez Méndez**.  
MFyC. Centro de Salud Ofra - Miramar (Tenerife)9:45-10:15 h.- **Actualización en Hipolipemiantes  
Dr. Vivencio Barrios Alonso**  
Servicio de Cardiología. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.10:15 -11:00 h.- **Trombopprofilaxis.  
Dra. Carmen Suárez Fernández**.  
Jefe de Servicio de M. Interna. Hospital La princesa. Madrid.11:00-11:30 h.- **La disfunción Sexual en Pacientes con F. de R.C.V.  
Dr. Froilán Sánchez Sánchez**.  
Médico de Atención primaria. Sexólogo. Valencia.

11:30-12:00 h.- Café

12:00-12:45 h.- **Enfermedad Mental y Riesgo Cardiovascular.  
Dr. Ricardo Manzanera Escarti**.  
Médico de familia. Primary Care Mental Health. Londres.12:45-13:30 h.- **Actualización en Hipertensión Arterial.  
Dr. José Antonio García Donaire**  
Adj. Serv. Nefrología. Unidad HTA. Hosp.12 de Octubre.Madrid13:30-14:00 h.- **Discusión y Preguntas**14:00-14:15 h.- **Clausura de las III Jornadas  
Pendiente de confirmar  
Sanidad Canaria****-Talleres simultáneos.  
Enfermería.**

Viernes:19:45-20:30h.

Sábado: 10:15-11:00 h.

**A) Vendaje de Miembros Inferiores en Patología Vascular.  
Sra. Nuria Serra Perucho**.  
Miembro de Asoc. Española de Enfermería Vascular**B) Cuidados en el Pie  
Diabético.Sra. Pilar Pérez  
Hernández**.  
C.de S.de Tejina. Tenerife.